

# JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2025

|   | PONEDELJEK 6.1.   | TOREK 7.1.  | SREDA 8.1.  | ČETRTEK 9.1.  | PETEK 10.1.   |
|---|---|---|---|---|---|
| Z | Štručka šunka sir <sup>(1,7)</sup> , planinski čaj z medom  | Mlečni zdrob <sup>(1,7)</sup><br>čokoladni posip/cimet  | Ovseni kruh <sup>(1)</sup> ,<br>kisla smetana <sup>(7)</sup> ,<br>korenček,<br>planinski čaj z limono       | Polnozrnata žemlja <sup>(1,11)</sup> ,<br>sir <sup>(7)</sup> ,<br>puranja prsa,<br>lističi kristalke, čaj                 | Polnozrnat mešani kruh <sup>(1,11)</sup> ,<br>jajčni namaz <sup>(3,7)</sup> ,<br>čaj z medom in limono          |
| M | <b>BIO mleko z okusom vanilije<sup>(7)</sup></b>  | sadno zelenjavni krožnik  | jabolka   | sadni krožnik   | sadni krožnik   |
| K | Segedin <sup>(1)</sup> ,<br>maslen krompir v kosih <sup>(7)</sup> ,<br>banana   | zelenjavna rižota tri žita s piščancem,<br>zelena solata  | Zelenjavna enolončnica, <b>sladica iz naše kuhinje<sup>(1,3,7)</sup></b> , 100% ananas sok razredčen z vodo | Ohrovtova juha <sup>(7)</sup> , puranji file, pire krompir <sup>(7)</sup> , zelenjava z maslom <sup>(7)</sup>             | Svaljki kmečki rženi <sup>(1,3)</sup> v smetanovi omaki <sup>(7)</sup> z lososom <sup>(4)</sup> , zelena solata |
| M | rižev vafelj, sadni krožnik   | Mlečni rogljiček <sup>(1,7)</sup> ,<br>sadje  | Pisani kruh, marmelada, čaj   | Sadje, prepečenec   | Makova štručka <sup>(1,6,7)</sup> čaj z medom in limono   |
|   | PONEDELJEK 13.1.  | TOREK 14.1.   | SREDA 15.1.   | ČETRTEK 16.1.   | PETEK 17.1.   |
| Z | Ajdov kruh <sup>(1)</sup> ,<br>skutni namaz z jabolki <sup>(7)</sup> ,<br>sadni čaj   | Ovseni kosmiči <sup>(1)</sup> ,<br>mleko <sup>(7)</sup> ,<br>rozine <sup>(12)</sup>                               | Šolski temni kruh <sup>(1)</sup> ,<br>vmešana jajca <sup>(3)</sup> ,<br>zeliščni čaj                        | Polbeli kruh <sup>(1)</sup> ,<br>mesno zelenjavni namaz <sup>(3,7,10)</sup> ,<br>ščep kislega zelja,<br>manj sladkani čaj | Črni kruh <sup>(1)</sup> ,<br>maslo <sup>(7)</sup> ,<br>orehi <sup>(8)</sup> ,<br>sadni čaj                     |
| M | sadni krožnik   | sadno zelenjavni krožnik  | <b>EKO zelenjavno - sadni krožnik</b>   | <b>BIO sadni jogurt<sup>(7)</sup></b> ,   | sadni krožnik   |
| K | Cvetačna juha <sup>(7)</sup> ,<br>pečen puranji zrezek,<br>pretlačen krompir <sup>(7)</sup> , grah v smetanovi omaki <sup>(7)</sup> | Korenčkova juha s kroglicami <sup>(1,3)</sup> ,<br>mesna musaka <sup>(1,3,7)</sup> ,<br>zelena solata s korenčkom | Jota,<br>Kompot <sup>(12)</sup> ,<br>jabolčni zavitek <sup>(1)</sup>  | Goveja juha z rezanci <sup>(1,3)</sup> ,<br>pire krompir <sup>(7)</sup> , kuhana govedina, špinačna omaka <sup>(7)</sup>  | Lečina kremna juha <sup>(7)</sup> ,<br>pražen krompir,<br>ocvrt oslič <sup>(1,3,4)</sup>                        |
| M | Polbeli kruh <sup>(1)</sup> , jabolko   | Prepečenec <sup>(1)</sup> , sadje   | Skutna žemlja <sup>(1,6,7)</sup> , suhe slive <sup>(12)</sup>   | krekerji <sup>(1)</sup> , sadni krožnik   | Grozdje, kaksi kakavini <sup>(1,3,6,7)</sup>  |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

**Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.** Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar

|   | PONEDELJEK 20.1.  | TOREK 21.1.   | SREDA 22.1.  | ČETRTEK 23.1.   | PETEK 24.1.  |
|---|---|---|--|---|--|
| Z | Kruh s semeni <sup>(1,6,11)</sup> ,<br>sirni namaz s papriko <sup>(7)</sup> ,<br>koščki rumene kolerabe<br>in korenja, planinski čaj<br>z medom | Mlečni močnik <sup>(7)</sup>  | Sirov burek <sup>(1,3,7)</sup> ,<br>navadni jogurt <sup>(7)</sup>  | Polbeli kruh <sup>(1)</sup> ,<br><b>Bio maslo</b> <sup>(7)</sup> ,<br><b>Bio slivova marmelada</b> ,<br>Zeliščni čaj        | Črni kruh <sup>(1)</sup> ,<br>tuna <sup>(4)</sup> ,<br>paradižnik, mocarela <sup>(3,7)</sup> ,<br>manj sladkan čaj |
| M | sadni krožnik   | sadno zelenjavni krožnik  | sadni krožnik  | <b>EKO sadni krožnik</b>  | jabolka in hruške  |
| K | Minjonska juha z<br>zdrobom <sup>(1,3)</sup> ,<br>goveji golaž <sup>(1)</sup> , polenta,<br>zeleno solata z redkvico                            | Grahova kremna juha s<br>kroglicami <sup>(1,7)</sup> , svinjski file v omaki <sup>(1)</sup> ,<br>zdrobovi ocvrtki <sup>(1,3,7,9)</sup> , rdeča pesa | Špinačna juha <sup>(7)</sup> ,<br>zelenjavna rižota,<br>zelnata solata s<br>koruzo                             | Ričet z <b>bio ješprena</b> in<br>mesom <sup>(1)</sup> , črni kruh <sup>(1)</sup> ,<br><b>domači kompot</b>                 | Kolerabna kremna juha <sup>(7)</sup> ,<br>ajdovi rezanci s skuto in<br>orehi <sup>(1,7,8)</sup> , limonada         |
| M | Čokoladni puding <sup>(7)</sup> ,<br>polnozrnata štručka <sup>(1,11)</sup>  | Grisini <sup>(1,7)</sup> , sadje  | Mlečni rogljiček <sup>(1,7)</sup> ,<br>nesladkan mlačen čaj  | <b>BIO pecivo s semeni</b><br><sup>(1,6,11)</sup> , sadje   | Ovseno pecivo <sup>(1,7)</sup> , grozdje   |
|   | PONEDELJEK 27.1.  | TOREK 28.1.   | SREDA 29.1.  | ČETRTEK 30.1.   | PETEK 31.1.  |
| Z | Mlečna štručka <sup>(1,7)</sup> ,<br>rezine kumar in korenja,<br>zeliščni čaj z limono in<br>medom  | Koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> ,<br>mleko <sup>(7)</sup>  | Ajdov kruh z orehi <sup>(1,8)</sup> ,<br>sirni namaz<br>nesladkani sadni čaj                                   | Polnozrnata rogljiček z<br>marmelado <sup>(1,3,7,11)</sup> ,<br>Bela kava <sup>(7)</sup>                                    | Črni kruh <sup>(1)</sup> ,<br>Namaz iz skuše <sup>(4,7)</sup> ,<br>rezine paradižnika,<br>sadni čaj z limono       |
| M | sadni krožnik   | sadni krožnik   | <b>Domači jogurt</b> <sup>(7)</sup> ,  | sadni krožnik   | sadni krožnik  |
| K | Porova juha <sup>(7)</sup> ,<br>puranji zrezek v<br>zelenjavni omaki <sup>(1)</sup> ,<br>slani skutni štruklji <sup>(1,7)</sup> ,<br>motovilec  | Korenčkova juha z zdrobom <sup>(1,3)</sup> ,<br><b>Bio goveji paprikaš</b> <sup>(1)</sup> ,<br>kruhov cmok <sup>(1,3,7)</sup> ,<br>zeleno solata    | Obara z vlivanci <sup>(1,3)</sup> ,<br>Palačinke s skutnim<br>nadevom <sup>(1,3,7,12)</sup> ,<br>100% limonada | Brokolijeva juha s<br>krompirjem <sup>(7)</sup> ,<br>Sirovi polpeti,<br>maslen krompir <sup>(7)</sup> ,<br>kuhana zelenjava | Bučna juha <sup>(7)</sup> ,<br>špageti s tunino omako <sup>(1,3,7,4)</sup> ,<br>radič s fižolom                    |
| M | Grisini <sup>(1,7)</sup> , hruška   | Mandarina, kruh črn z orehi <sup>(1,8)</sup>  | Jabolka, polbeli kruh <sup>(1)</sup>   | Pomaranča, žitna ploščica<br>z gozdnimi sadeži <sup>(1,6,7)</sup>   | Banana   |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list, RS št. 6/2014.

**Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.** Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar **DOBER TEK!**