

JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2025

| | PONEDELJEK 3.2. | TOREK 4.2. | SREDA 5.2. | ČETRTEK 6.2. | PETEK 7.2. |
|---|--|---|---|--|--|
| Z | Ovseni kruh ^(1a,č) , kisla smetana ⁽⁷⁾ , korenček, planinski čaj z limono | Koruzna bombeta ^(1a) , Bio mleko⁽⁷⁾ | Graham kruh ^(1a) , sir ⁽⁷⁾ , rdeča paprika čaj z medom in limono | Kruh s semeni ^(1a,6,7) , maslo ⁽⁷⁾ , suhe fige ⁽¹²⁾ džem gozdni sadeži, bela kava ⁽⁷⁾ | Ajdov kruh ^(1a) , Kuhano jajce ⁽³⁾ Zeliščni čaj z medom in limono |
| M | sadno zelenjavni krožnik | jabolka | sadni krožnik | sadni krožnik | sadni krožnik |
| K | Rižota (3 riži) s piščancem in zelenjavo, zeleno solata, sadni čaj | Brokolijeva kremna juha s kroglicami ^(1a,7) , Svedrčki z mesno omako ^(1a,3,7) , mešana solata | Ajdova kaša z zelenjavo, kitajsko zelje Sadna rolada ^(1a,3,6,7) | Polnozrnati polžki ^(1a) z govejim ragujem Zelnata solata | Pečen file kovača ⁽⁴⁾ , pire krompir ⁽⁷⁾ , kremna špinača ⁽⁷⁾ , 100% sok razredčen z vodo |
| M | Sadje, Bio pecivo s semeni^(1a) | Sadje, sirova štručka ^(1a,7) | Prepečenec ^(1a) , sadje | Sadje, kruh ^(1a) | Banana |
| | PONEDELJEK 10.2. | TOREK 11.2. | SREDA 12.2. | ČETRTEK 13.2. | PETEK 14.2. |
| Z | Črn kruh ^(1a) Skutin namaz z drobnjakom ⁽⁷⁾ , čaj | Ovseni kosmiči ^(1č) mleko ⁽⁷⁾ | Rogljček z marmelado ^(1a,3,6,7) , mleko ⁽⁷⁾ | Koruzni kruh ⁽¹⁾ , Čičerikin namaz ^(3,7) , rezine zelene paprike, zeliščni čaj | Ovseni kruh ^(1a,č) , Kuhan pršut, solata Sadni čaj |
| M | sadni krožnik | sadno zelenjavni krožnik | EKO zelenjavno - sadni krožnik | sadni krožnik | sadni krožnik |
| K | Cvetačna juha ⁽⁷⁾ , pire krompir ⁽⁷⁾ , čufte v paradižnikovi omaki ^(1a,3,9) | Mesni tortelini ^(1a,3,7,6) smetanovi omaki ^(1a,7) , Zeljnata solata s fižolom | Boranja z govejim mesom, črni kruh ^(1a) jabolčni zavitek iz naše kuhinje ^(1a,3,7) | Goveja juha z ribano kašo ^(1a,3) , kuhana govedina, bučke v omaki ⁽⁷⁾ , ocvrtki ^(1a,3,7,9) | Brokoli juha z ovsenimi kosmiči ^(1č,7) , rižota z lososom ⁽⁴⁾ in korenčkom, nariban sir ⁽⁷⁾ zeleno solata |
| M | pletanka ^(1a) , jabolko | Sadje, keksi lincer ^(1a,3,7) | Prepečenec ^(1a) , grozdje | Graham pecivo ^(1a) , sadje | Grisini ^(1a,7) , hruške |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (a-pšenica,b- rž,c- ječmen, č-oves,d- pira, e-kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar

| | PONEDELJEK 17.2. | TOREK 18.2. | SREDA 19.2. | ČETRTEK 20.2. | PETEK 21.2. |
|---|---|---|---|---|---|
| Z | Pisan kruh ^(1a) , rezine sira ⁽⁷⁾ , paprika, sadni čaj | Črni kruh ^(1a) , Medeni namaz ⁽⁷⁾ , bela kava | Kruh s semeni ^(1a,6,11) , Piščančja prsa, kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ sadni čaj | Polbeli kruh ^(1a) , maslo ⁽⁷⁾ , marmelada, mleko ⁽⁷⁾ | Rženi kruh ^(1a,b) , namaz iz belega fižola, čaj z limono |
| M | sadni krožnik | sadno zelenjavni krožnik | sadni krožnik | EKO sadni krožnik | jabolka in hruške |
| K | Sesekljana pečenka ^(1a,3,7) , pire krompir, špinačna omaka, solata s koruzo | Zelenjavna juha ⁽⁷⁾ , mesna rižota, zelenja solata | Fižolova enolončnica z BIO ječmenom ^(1c) kruh ^(1a) , palačinke s čokolado ^(1a,3,7,6,8) , | Špinačna juha ⁽⁷⁾ , polnozrnat peresniki ^(1,3) z bolonjsko omako, rdeča pesa | Porova juha ⁽⁷⁾ , pečen ostriž ⁽⁴⁾ , krompir v kosih, zelenja solata |
| M | Bio sadje , rižev vafelj | Sadje, graham kruh ^(1a) | BIO žepok z makom ^(1a) , sadje | Pisan kruh ^(1a) , čokoladni namaz ^(6,7,8) , mlačen sadni čaj | Mandarine, slanik ^(1a) |
| | PONEDELJEK 24.2. | TOREK 25.2. | SREDA 26.2. | ČETRTEK 27.2. | PETEK 28.2. |
| Z | Ovseni kruh ^(1a,č) , pašteta ^(6,7) , kisla repa, zeliščni čaj | Koruzni kosmiči, mleko ⁽⁷⁾ | Sirov burek ^(1a,3,7) , navadni jogurt ⁽⁷⁾ | Mlečna štručka ^(1a) , Bio vanilijevo mleko ⁽⁷⁾ | Črni kruh ^(1a) , Jajčni namaz ^(3,7) , čaj |
| M | sadni krožnik | sadni krožnik | Bio jabolka | sadni krožnik | sadni krožnik |
| K | Grahova kremna juha ⁽⁷⁾ , svinjski file v omaki, svaljki kmečki ^(1a,3,6,7,12) zelje v solati | Pečenica, sladko zelje s krompirjem ⁽⁷⁾ , 100% jabolčni sok | Kanelon s sirom ^(1a,3,7,6) Pire krompir ⁽⁷⁾ , Zelena solata | Telečji zrezki v omaki, Široki rezanci ^(1,3) , rdeča pesa v solati | Kolerabna kremna juha ⁽⁷⁾ , Paprikaš ^(1a) , Gluhi štruklji ^(1a) |
| M | Bio sadje , mlečni rogliček ^(1a,7) | Jabolka, ajdov kruh ^(1a) | Pirino pecivo ^(1a,d) , mlačen sadni čaj | Sadje, žemlja skutna ^(1a,7) | Banana |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (a-pšenica,b- rž,c- ječmen, č-oves,d- pira, e-kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar **DOBER TEK!**