

JEDILNIK ZA MESEC oktober

	PONEDELJEK 28.9.	TOREK 29.9.	SREDA 30.9.	ČETRTEK 1.10.	PETEK 2.10.
Z	(Ovseni kosmiči na mleku ^(1,7) mleti orehi) Črni kruh ⁽¹⁾ , vmešana jajca ⁽³⁾ , rdeča paprika, čaj	Pšenični zdrob s cimetovim posipom ^(1,7)	(Čokolino ^(1,6,7)), Pisan kruh ⁽¹⁾ , rezine sira ⁽⁷⁾ , kumarice, sadni čaj	(Mlečni riž s čokoladnim posipom ^(1,7)) Kruh s semeni ^(1,11) , mesno-zelenjavni namaz ^(3,7,10) , planinski čaj z medom	(Grisolino ^(1,7)) Burek ^(1,3,7) , Navadni jogurt ⁽⁷⁾
M	sadni krožnik	sadno zelenjavni krožnik	BIO jabolka	rezine sezonskega sadja	sadni krožnik
K	Rižota s koščki purana in zelenjavo, zelena solata z radičem (kuhano zelje)	Cvetačna juha s kroglicami ^(1,7) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1,3,9) , pire krompir ⁽⁷⁾ , zelena solata s čičeriko	Enolončnica s stročjim fižolom, kruh ⁽¹⁾ , biskvitni kolač z lešniki ^(1,3,7,8) , EKO limonada	Segedin golaž ⁽¹⁾ , polenta, zelena solata	Brokoli juha s krompirjem ¹ , široki rezanci ^(1,3) , zelenjavni ragu, zelena solata (baby korenček)
M	Mlečni rogljiček ^(1,7) , slive	Sirova štručka ^(1,7) , grozdje	Graham pecivo ⁽¹⁾ , sadje	Bio kakavovo pekovsko pecivo ^(7,1) , sadni krožnik	Banana
	PONEDELJEK 5.10.	TOREK 6.10.	SREDA 7.10.	ČETRTEK 8.10.	PETEK 9.10.
Z	(Močnik na mleku ^(1,3,7)) Prerezana žemljica ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kisle kumare, planinski čaj z medom	Koruzni kosmiči z mlekom ⁽⁷⁾	(Prosenka kaša na mleku ^(1,7)) Koruzni kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz, čaj, EKO korenje	(jajčni vlivanci na mleku) Črni kruh ⁽¹⁾ , medeni namaz ⁽⁷⁾ , rezina paradižnika, čaj	(Kus kus na mleku ^(1,7)) Črni kruh ⁽¹⁾ , čokoladno lešnikov namaz ^(7,6,8) , sadni čaj z limono
M	sadni krožnik	sadno zelenjavni krožnik	EKO zelenjavno - sadni krožnik	Sadni krožnik	BIO sadni smoothie ⁽⁷⁾
K	Eko pečeni piščančji zrezek, eko ajdova kaša z zelenjavo , zelena solata (cvetača v solati)	Svinjska pečenka v naravni omaki (piščančji zrezek), Pretlačen krompir, sestavljena solata	Špinačni tortelini ^(1,3,7) v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ , kumare v solati	Eko telečje hrenovke , dušeno sladko zelje, pražen krompir ⁽⁷⁾ , limonada	Korenčkova juha, ajdovi rezanci s tuno v paradižnikovi omaki ^(1,3,7,8)
M	Polnozrnat kruh ^(1,11) , kocke sira ⁽⁷⁾ , mlačen čaj	Žitna rezina ^(1,6,7,12) , grozdje	Bio hruške , grisini ^(1,7) (pol kosa kruha)	Ajdovo pecivo ⁽¹⁾ , sadni krožnik	Sadje, mlečni rogljiček ^(1,7)

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik, spremembe so v oklepaju.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar

	PONEDELJEK 12.10.	TOREK 13.10.	SREDA 14.10.	ČETRTEK 15.10.	PETEK 16.10.
Z	(Mlečni zdrob ^(1,3,6)) Ajdov kruh ⁽¹⁾ , rezine sira ⁽⁷⁾ , piščančja prsa, kisle kumarice, sadni čaj	Mlečni riž s kakavovim posipom ⁽⁷⁾	(Čokolino ^(1,6,7)) Ovseni kruh ⁽¹⁾ , sirni namaz ⁽⁷⁾ , rezina paradižnika, čaj z medom in limono	Koruzni kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , marmelada, čaj	Kruh s semeni ^(1,11) , skutni namaz z jabolki ⁽⁷⁾ , sadni čaj
M	sadni krožnik	sadni krožnik	sadni krožnik	sadni krožnik	sadni krožnik
K	Pečenica, dušena kisl repa, krompir v kosih ⁽⁷⁾ , 100% jabolčni sok razredčen z vodo	Grahova juha ^(1,7) , tri žita rižota s piščancem ^(1c) , zelje s koruzo (brokoli)	Zelenjavna obara z vlivanci, kruh ⁽¹⁾ , marmorni kolač ^(1,7,3)	Špinachna kremna juha ⁽⁷⁾ , telečji paprikaš ⁽¹⁾ , rženi svaljki ^(1,3,12) , sestavljena solata	Kolerabna juha ⁽⁷⁾ , file kovača v koruzni moki ^(1,3,4,7) , maslen krompir ⁽⁷⁾ , radič z motovilcem (baby korenje)
M	Bavarsko pecivo ⁽¹⁾ , sadje	Pisan kruh ⁽¹⁾ , mlačen sadni čaj	Banana	Žemlja skutna ^(1,7) , sadje	Sirova štručka ^(1,6,7) , čaj
	PONEDELJEK 19.10.	TOREK 20.10.	SREDA 21.10.	ČETRTEK 22.10.	PETEK 23.10.
Z	Polbeli kruh ⁽¹⁾ , namaz z bučnimi semeni ⁽⁷⁾ , nesladkan čaj	Prosena kaša na mleku ⁽⁷⁾	(Medolino ⁽¹⁾) Črni kruh ⁽¹⁾ , tuna namaz ^(7,4) , sveže kumare, čaj	Pirin polnozrnat kruh ^(1,7) , Koruzni kruh ⁽¹⁾ , piščančja prsa, sir ⁽⁷⁾ rezine paprike, sadni čaj z medom	(Čokoladne kroglice žitne ⁽¹⁾) Domači navadni jogurt ⁽⁷⁾ , rogljič polnozrnat ^(1,3,6,7)
M	BIO zelenjavni krožnik	sadni krožnik	EKO sadni kefir ⁽⁷⁾	sadni krožnik	rezine sezonskega sadja
K	Cvetačna kremna juha ⁽⁷⁾ , junčji zrezek v naravni omaki, kruhovi cmoki ^(1,3,7) , rdeča pesa	Porova juha s krompirjem ⁽⁷⁾ , zelenjavno mesna (puranje) rižota, zelje v solati	Fižolova enolončnica ⁽⁷⁾ , buhtelj z marmelado ^(1,3,7) , 100% sok redčen z vodo	Bučkina kremna juha s kroglicami ^(1,7) , piščančje nabodalo, ocvrtki s sirom ^(1a,3,7,12) , paradižnikova solata	Ohrovtova juha ⁽⁷⁾ , pečen losos ⁽⁴⁾ Krompir pire ⁽⁷⁾ , zelena solata
M	Makovka ^(1,7,6) , ringlo	Banana	Ajdov kruh ⁽¹⁾ , sadni krožnik	Grissini ⁽¹⁾ , jabolko	Mala črna žemlja ⁽¹⁾ , jabolko

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik, spremembe so v oklepaju.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar **DOBER TEK!**