JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER

	PONEDELJEK 26.10.	TOREK 27.10.	SREDA 28.10.	ČETRTEK 29.10.	PETEK 30.10.
Z	Kruh s semeni(1a,6,7), jajčni namaz(3,7), sadni čaj	Ajdova kaša na mleku(7) z medom in cimetom	Koruzni kruh(1a,11), mesno zelenjavni namaz(3,7,10), ščep kislega zelja, sadni čaj	Polnozrati kruh, sirni namaz(7), Orehove polovičke(8), Bela kava	Ržen kruh(1a,b), rezine sira(7), češnjev paradižnik, planinski čaj z medom
M	jabolka	sadni krožnik	**Bio** sadno zelenjavni krožnik	Sadni krožnik	Sadni krožnik
K	Ajdovi svaljki(1a,3), **Eko piščanec v smetanovi omaki(7)**, zelena solata s koruzo	Pire krompir(7), Mesni polpet, omaka iz zelenjave, rdeča pesa	Zelenjavna enolončnica, kos kruha(1a) Cmok z jagodno marmelado in drobtinami(1a,3,7)	Cvetačna juha Mesno-puran zelenjavna rižota, Mešana solata	Zelenjavna krem juha z ajdovo kašo, drobne testenine s tunino v paradižnikovi omaki(1a,3,4), zelena solata s čičeriko
M	***Bio pekovsko pecivo s posipom(1a,11), bio sadje***	Pirino pecivo(1d), čaj z limono	Makova štručka(1,6,7) sadje	Banana	Jabolka, krekerji(1a)
	PONEDELJEK 2.11.	**TOREK 3.11.**	**SREDA 4.11.**	**ČETRTEK 5.11.**	**PETEK 6.11.**
Z	Polnozrnati kruh(1a, 11), maslo(7), rezine kumar Zeliščni čaj	Mlečni riž(7), mleti lešniki(8)	Pisani kruh(1a) Avokadov namaz(7), Zeliščni čaj	Hot dog štručka(1a,11), ***Eko telečja hrenovka***, gorčica/ajvar(9,10), sadni čaj z medom	Koruzni kruh(1a), skutin namaz(7) z džemom gozdni sadeži, sadni čaj
M	sadni krožnik	sadno zelenjavni krožnik	***EKO zelenjavno - sadni krožnik***	Vanilijevo mleko(7)	sadni krožnik
K	Paradižnikova juha s kroglicami(1a,3), Piščančji paprikaš(7), kus kus(1a)	Krompir v kosih, segedin golaž, 100% sok razredčen z vodo	Jota, kruh(1a), puding vanilija(7) zeliščni čaj	Cvetačna kremna juha(7), ***Bio tribarvni svedri*** (1a)z bolonjsko omako, riban sir(7), zelnata solata z lečo	Krompir z blitvo(7), Paniran oslič(1a,3,4), limonada
M	Polbeli kruh(1a), jabolko	Prepečenec(1a), (pol kosa kruha) sadje	Kaki vanilija, suhe slive(12)	Mandarine, riževi vaflji	Grozdje, keksi kakavini(1a,3,6,7)

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar

	PONEDELJEK 9.11.	TOREK 10.11.	SREDA 11.11.	ČETRTEK 12.11.	PETEK 13.11.
Z	Kruh s semeni[1a,6,11], sirni namaz s papriko[7], koščki korenja, planinski čaj z medom	Mlečni zdrob z orehi[1a,6,7,8] [7]	Kruh z ovsenimi kosmiči[1a,č], čičerikin namaz[7,10], rezine vložene rdeče paprike, čaj z medom	Žemlja črna[1a], pečen pršut[7], kisle kumarice, čaj	Ržen kruh[1a,b], Medeni namaz[7], Zeliščni čaj z limono in medom
M	***EKO sadni krožnik***	sadno zelenjavni krožnik	Sadna skuta[7]	sadni krožnik	sadni krožnik
K	Cvetačna juha s kvinojo[7], Zdrobov cmok[1a,3], zelenjavni ragu	Zdrobova juha[1], Makaroni [1a,3,7] s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata in mlado zelje v solati	Zelenjavna juha, Kanelon špinača-sir[1a,3,7], pire krompir[7], paradižnikova solata	Špinačna juha, goveji trakci v omaki, skutni štruklji[1a,3,7], **eko zelena solata s čičeriko**	Korenčkova juha, File ostriža[4], dušen riž, rdeča pesa
M	Kaki vanilija, polnozrnata štručka[1a,11]	Mlečni rogljiček[1a,7], nesladkan mlačen čaj	Grisini[1a,7], (pol kosa kruha), sadje	***BIO pecivo slanik***[1a], sadje	Žitna rezina[1a,6,12], grozdje
	PONEDELJEK 16.11.	**TOREK 17.11.**	**SREDA 18.11.**	**ČETRTEK 19.11.**	**PETEK 20.11.**
Z	Polnozrnata žemljica[1a,11], piščančje prsi, solata, sadni čaj	Polenta na mleku[7]	Črni kruh[1a], tunin namaz[4,7], rezine paradižnika, zeliščni čaj z limono	Šmorn[1a,3,7], čaj z medom in limono	Črn in krompirjev kruh[1a,č], Lokalno maslo[7], Slovenski med, lokalno mleko[7], medenjaki[1a,3,6,7,8]
M	***BIO zelenjavni krožnik*** (paprika, korenje)	sadni krožnik	hruške	Navadni jogurt[7]	jabolka in hruške
K	Šara s teletino, jabolčni zavitek[1a,3,7]	Štefani pečenka[1a,3,7)], omaka, pire krompir[7], **EKO endivja s koruzo**	Pašta fižol[1a,3], Orehova potica [1a,7,6,8], limonada	Juha z ribano kašo[1a,3] Pečene piščančje krače, rizi bizi, rdeča pesa	Matevž[7], dušena kislo zelje, pečenica[7]
M	Mini maslen rogljiček[1a,3,7], hruška	Mandarina, **Bio kruh črn z orehi[1a,8]**	Jabolka, polbeli kruh[1a]	Kaki vanilija, ajdov kruh[1a]	Banana