

DECEMBER



	PONEDELJEK 23.11.	TOREK 24.11.	SREDA 25.11.	ČETRTEK 26.11.	PETEK 27.11.
Z	Ajdov kruh(1a), kisla smetana(7), paprika, nesladkan sadni čaj	Mlečni kus kus(7)	Graham žemlja(1a), Šunka v ovitku, lističi solate, Zeliščni čaj	Maslo(7), med/marmelada, črni kruh(1), žitna kava z mlekom(1,7)	Koruzni kruh(1a), sir(7), rezina paradižnika, planinski čaj
M	sadni krožnik	sadno zelenjavni krožnik	sadni krožnik	sadni krožnik	***Domači sadni jogurt***(7),
K	Puranji zrezki v sirovi omaki(7), široki rezanci(3,1a), zelena solata z rukolo	Svinjska pečenka, Pražen krompir, omaka, zelena solata s paradižnikom	Boranja, slivovi cmoki z drobtinami(1a,3,7)	Zelenjavna juha, mesna (piščanec)omaka, kmečki svaljki(1a,3,7) zelena solata	Prežganka(1a,3,7), Ocvrt oslič(1a,3,4,7), krompir v kosih, Kuhana blitva
M	***BIO pecivo s sezamom***(1a,11), mandarina	Sadni čaj, Mlečni rogljič(1a,7)	Črni kruh(1a), grozdje	Pomaranča, grisini(1a,7)	Polnozrnat kruh(1a,11), sadje
	PONEDELJEK 30.11.	**TOREK 1.12.**	**SREDA 2.12.**	**ČETRTEK 3.12.**	**PETEK 4.12.**
Z	Temni kruh(1a), sirni namaz z zelišči(7), sadni čaj z medom	Mlečni močnik(7)	Sirov burek(1a,3,7) tekoči jogurt(7)	Pisan kruh(1a), mesno zelenjavni namaz(3,7,10), sadni čaj	**PRAZNIČNI ZAJTRK**- polbeli kruh (1a), Čokoladni namaz(8,7) Zeliščni čaj, suho sadje
M	sadni krožnik	rezine jabolk in mandarin	***EKO zelenjavno - sadni krožnik***	pomaranče	mandarine
K	Juha milijon,(1a,3,7) makaronovo meso(1a,3), zelje v solati s koruzo	Porova juha(7), Riž s tremi žiti, piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata	Zelenjavna mineštra z ajdo(1a), kruh(1a), palačinke z marmelado(1a,3,7)	Brokoli juha, goveji golaž, pire krompir(7), zelena solata s čičeriko	Zelenjavna juha, špinačni tortelini v sirovi omaki(1a,3,7), 100% sok razredčen z vodo
M	Polbeli kruh(1a), jabolko	črni kruh(1), kivi	Sezamova štručka(1a,11), sadje	Ovseni kruh(1a,č), marmelada	Slanik(1a), jabolko

	PONEDELJEK 7.12.	TOREK 8.12.	SREDA 9.12.	ČETRTEK 10.12.	PETEK 11.12.
Z	Pisan kruh(1a), Vmešana jajca(3) planinski čaj z limono	Prosena kaša na mleku(7)	Beli kruh(1a), Namaz s praženimi bučnimi semeni(7), čaj z medom	PRAZNIČNI ZAJTRK- francoska štručka, črni kruh(1a), narezek, zelenjava, mocarela, čaj	Polnozrnati kruh(1a,11), rezine sveže kumare, sardelin namaz(4,7), zeliščni čaj
M	sadni krožnik	sadno zelenjavni krožnik	Alpsko mleko(7)	***EKO sadni krožnik***	sadni krožnik
K	Segedin, Polenta, 100% sok razredčen z vodo	Cvetačna juha, rižota z grahom in piščancem, rdeča pesa v solati	Mineštra s kus kusom(1a,3), polbeli kruh(1a), ***bio borovničev mufin iz ekoloških sestavin***(1a,3,7), ***EKO limonada***	Goveja juha z rezanci(1a), mlada govedina, pire krompir(7), špinačna omaka(1a,7)	Kanelon s sirom in šunko(1a,3,7), pretlačen krompir(7), zelje v solati, sok
M	Sadje, prepečenec(1a)	Grisini(1a,7), jabolka	Sadje, mlečna štručka(1a,7)	Mandarine, medenjaki(1a,3,6,7,8)	Rogljič, sadje
	PONEDELJEK 14.12. čajanka	**TOREK 15.12.**	**SREDA 16.12.**	**ČETRTEK 17.12.**	**PETEK 18.12.**
Z	Hot dog štručka(1a), telečja hrenovka, gorčica(9), Čaj z limono	Mlečni riž(7), Kakav(6,7)/cimet	Kruh z ovsenimi kosmiči(1a), sirni namaz s korenčkom(7), sadni čaj z medom	Ovseni kruh(1a,č), maslo(7),džem gozdni sadeži mleko(,7)	Kruh s semeni(1a,6,11), Tunin namaz(4,3,7), kislo zelje, sadni čaj z limono
M	(čaj, piškoti(1a,3,7))	**Eko zelenjavni krožnik**	***BIO smoothie***(7),	***BIO zelenjavni krožnik*** (paprika, korenje)	sadni krožnik
K	Ohrovtova juha s krompirjem(7), puranji trakci v naravni omaki(1a,7), krompirjevi svaljki(1a,3), rdeča pesa v solati	Brokoli juha(7), krompir v kosih, junčji zrezek, vrtnarska omaka(1a,10)	Fižolova enolončnica s testeninami(1a,3), 100% sok razredčen z vodo, kruh(1a), žepek orehov	PRAZNIČNO KOSILO - Dunajski zrezek(1a,3,7), pire krompir(7), kuhana zelenjava, drobtine(1a) mešana solata sadna rezina(1a,3,7)	Cvetačna juha(7), pečen svinjski zrezek v omaki, rizi bizi
M	Polbeli kruh(1a), sadje	Črni kruh(1a), jabolko	Jabolka, polbeli kruh(1a)	Kaki vanilja, ajdov kruh(1a)	Banana

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

	PONEDELJEK 21.12.	TOREK 22.12.	SREDA 23.12.	ČETRTEK 24.12.čajanka	PETEK 26.12.
Z	Polnozrnata žemljica(1a,11), Aljaževa salam, Češnjev paradižnik, čaj	***Bio jogurt***(7), Sirova štručka(1a,7),	Črni kruh(1a), Medeni namaz(7), mleko(7)	Bela kava Kruh s semeni(1a,11,6), Avokadov namaz	PRAZNIK
M		sadni krožnik	sadni krožnik	(čaj, piškoti(1a,3,7))	
K	Brokoli juha Kus kus z zelenjavo(1a) Piščančje kračke Rdeča pesa	Goveji zrezki v naravni omaki Kruhovi cmoki(1a, 3,7) Rdeča pesa	Presno zelje s krompirjem, Orehova potica(1a,3,7,8),	Korenčkova juha(1a,3), špageti s tunino omako(1a,3,4), zelena solata	
M	Sadje, pisan kruh(1a)	banana	Ajdovo pecivo(1a), rezine kivija	Ovseni kruh(1a,č), zelena paprika	
	PONEDELJEK 28.21.	**TOREK 29.12.**	**SREDA 30.12.**	**ČETRTEK 31.12.**	**PETEK 3.1.**
Z	Črni kruh(1a), grški sadni jogurt(7), sadni čaj z limono	Graham žemlja(1a), puste piščančje prsi, lističi solate, sadni čaj	Polbeli kruh (1a) Skutni namaz z jabolki(7) Zeliščni čaj	Koruzni kruh(1a), pašteta(7), planinski čaj	PRAZNIIK
M	***EKO sadni krožnik***	sadni krožnik	sadni krožnik	sadni krožnik	
K	Paradižnikova juha z ribano kašo(1a,3), Ajdova kaša z zelenjavo in piščancem(7), kitajsko zelje s koruzo v solati	Zelenjavna juha, Špageti z bolognese omako(1a,3) (za mlajše makaroni), zelena solata z jajcem	Ričet(1j), polnozrnat kruh(1), čokoladni puding(1a,3,7)	Špinačna kremna juha(7), pečen oslič(4), krompir s peteršiljem(7), zeljnata solata s koruzo	
M	Sadje, ovseni kruh(1a,č)	Sadje, grisini(1a,7)	Sadje, bombetka s sezamom	Mlečni rogljiček(1a,7), sadje	

Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar *DOBER TEK!*

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.